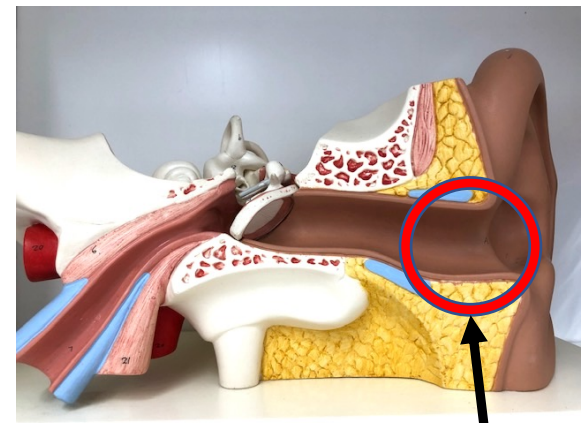


耳垢について

耳垢とは

- 耳垢は、外耳道の入り口の皮脂腺の分泌物と剥がれた古い角質が混ざったものです。
- 外耳道の奥から入り口に向かって移動しながら、老廃物を運ぶ働きがあります。
- 日本人の2～3割は湿った耳垢で、残りは乾燥した耳垢です。



耳垢がある場所

耳掃除について

- なるべく耳掃除は控えましょう。外耳道を傷つけたり、耳垢を奥に押し込んでしまい、自然と出てこなくなる恐れがあります。
- 耳垢に関連した症状は、耳が塞がった感じ（耳閉感）、難聴、耳の痛み・かゆみなどです。
- 耳掃除には柔らかい綿棒を使い、入り口だけ簡単に行いましょう。出来るだけ耳鼻咽喉科で耳掃除をしましょう。

